

Unification of the names of 手掛

1. 大手掛
2. 三角手掛

Do u think it is necessary to have several names for one particular bandage method in case of emergency?

Bandaging is easy if u understand (not memorize) all the following principles

1. 如沒有影響呼吸之傷勢，應先處理流血
2. 三角手掛應用於手腕以上的上肢出血或骨折（包括手掌和手指，不包括手腕）以及複雜性肋骨折和胸部陷傷
3. 大手掛應用於手腕(inclusive)以下的上肢出血或骨折（包括手腕，前臂，上臂）以及非複雜性肋骨折
4. 所有骨折都要加軟墊
5. 永遠只有腳掌處用窄帶
6. Knee Joint 傷處 → 鳳眼包 (very obvious!)
7. 手腳掌 → '8' 字
8. 其他沒有明顯屈曲之流血 → 螺旋型

Unification of the names of 繃帶紮法

1. 螺旋型
2. '8' 字
3. 鳳眼

骨折、出血的包紮及處理方法									
	三角巾	繃帶	敷料	軟墊	三角手掛	大手掛	橫闊帶	備註	特徵
<b>骨折類</b>									
頭顱骨折	✓							人事不省→復原臥式，若耳朵有液體流出，應把頭側向那一方，用敷料蓋住	
下顎骨折	✓		✓					傷者坐起，頭向下垂，給傷者一塊軟墊托著下顎	
脊柱骨折								以創傷推顎法暢通氣道，雙手置於傷者雙耳，穩定及支持頭頸於身體正中位置	
	所有骨折都要加軟墊 (why?)								
					固定受傷肢體，防止郁動				
鎖骨骨折	✓(x 2)			✓	✓		✓	軟墊放在受傷一側的腋下	頭部傾向受傷一側
非複雜性肋骨折	✓			✓		✓		軟墊放在受傷的部位，半坐臥	
複雜性肋骨折	✓			✓	✓			軟墊放在受傷的部位，半坐臥 <b>因影響呼吸，應優先處理</b>	咳出帶有氣泡血液

胸部陷傷	✓(x 2)			✓	✓		✓	軟墊放在受傷的部位 因影響呼吸，應優先處理	1. 咳出帶有氣泡血液 2. 對抗性呼吸
上臂、手肘、前臂或手腕骨折	✓(x 2)			✓			✓	軟墊放在受傷的部位	
手掌或指骨骨折	✓(x 2)			✓	✓		✓	軟墊放在受傷的部位	
上臂/前臂骨折 (手肘不能屈曲)	✓(x 3)			✓				手腕與腕部 <sup>1</sup> 、傷上 <sup>2</sup> 、傷下 <sup>3</sup> (全部闊帶)； 將軟墊放在結下及身體與上肢之間	
永遠只有腳掌處用窄帶									
盆骨骨折	✓(x 2)			✓				腳掌 <sup>1</sup> (窄帶)、膝蓋 <sup>2</sup> (闊帶)；將軟墊放在結下及身體與下肢之間	下肢不能挪動
大腿或小腿骨折	✓(x 4)			✓				腳掌 <sup>1</sup> (窄帶)；膝蓋 <sup>2</sup> 、傷上 <sup>3</sup> 、傷下 <sup>4</sup> (闊帶)；將軟墊放在結下及身體與下肢之間	
膝蓋骨折		✓		✓				螺旋型(唯一用於 knee joint 的螺旋型)	
足踝扭傷		✓		✓				'8' 字	
出血類									
如沒有影響呼吸之傷勢，應先處理流血									
頭皮出血	✓			✓					
胸部創傷				✓				用敷料蓋著傷口，然後在敷料上蓋以不透氣的物料，封三邊(留空向下)，半坐臥。	
腹部創傷		✓		✓				螺旋型 如有內臟露出，應以保鮮紙或濕的敷料覆蓋以防止內臟乾壞	
背部創傷		✓		✓				螺旋型	
上臂或前臂出血		✓		✓			✓	螺旋型	
手肘出血		✓		✓			✓	鳳眼	
手掌出血				✓		✓		'8' 字	
手心嚴重出血	✓			✓		✓		叮嚙拳	
膝蓋或腳肘出血		✓		✓				鳳眼	
大腿或小腿出血		✓		✓				簡單螺旋型	
腳掌出血		✓		✓				'8' 字	